

Veterans' Benefits & Services



Bureau of Labor Standards

Benefits and Services for Maine Veterans can be accessed through the Department of Defense, Veterans and Emergency Management and the Maine Bureau of Veterans' Services.

This poster describes some important benefits and services offered. Free printed posters and requirements may be obtained from the Department of Labor, Bureau of Labor Standards, by calling 207-623-7900 or by visiting the Bureau's website at www.maine.gov/labor/posters.



Maine Law (Title 26, M.R.S.A. § 42-D) requires every employer with more than 50 full-time equivalent employees to place this poster in the workplace where workers can easily see it.

This poster is available online at no charge and may be copied: www.maine.gov/labor/posters/

The State of Maine provides a wide variety of services for Veterans. This poster provides information for the following benefits and services:

Educational, Workforce & Training Resources

- Maine CareerCenters are located throughout the state and provide educational, training and workforce resources, including veteran-specific referral services through the Maine Military and Community Network and employment support like the Maine Hire-A-Vet Program at www.mainecareercenter.com/mhav/
- Each CareerCenter has a dedicated veteran representative onsite. Find out more at www.mainecareercenter.gov and www.mainecareercenter.gov/employment/veterans.shtml
- Entrepreneurship services from the Small Business Administration are also offered. Find out more at www.maine.gov/veterans/benefits/employment/
- For further educational resources, the Maine Bureau of Veterans' Services has a complete listing of institutions of higher learning in their Maine Veterans' Benefits and Resource Guide at www.maine.gov/veterans/docs/MBVS-Resource-Guide.pdf
- The State of Maine has an employment preference to veterans who apply for State positions. In addition, in accordance with Executive Order 2016-002, if a veteran applies for a State job and is not ultimately hired for that job, it is the policy of the Bureau of Human Resources to provide guidance to that veteran on other State of Maine openings for which that veteran may be qualified to apply. See guidance at www.maine.gov/bhr/state-jobs/veterans-preference-in-job-applications

Eligibility for Unemployment Insurance Benefits

- You may be eligible for unemployment if you separated in the last 18 months.
- If filing in the State of Maine, call 1-800-593-7660 or visit the unemployment website for more information www.maine.gov/unemployment/

Driver's Licenses & Non-Driver Identification Cards

- Veterans may request a military service license designator for their license or ID. Proof of active service or honorable discharge (DD Form 214) is required.
- For more information about the eligibility requirements for the Military Service Designation, contact the Bureau of Motor Vehicles at 207-624-9000.

The Maine Department of Labor provides equal opportunity in employment and programs. Auxiliary aids and services are available to people with disabilities upon request.

Crisis Line

The Crisis Line provides 24/7, confidential support for veterans AND their families.

Veterans do not have to be enrolled in VA benefits or health care to access this service.

To access assistance, dial 988, then press 1

For an online chat option, go to www.veteranscrisisline.net.

Substance Use & Mental Health Treatment

- Veterans seeking assistance for substance use treatment should contact the SUD Intensive Outpatient's (Addictions Services - SUD Program) at 207-623-8411x 4098. For other mental health services, go to: www.va.gov/directory/guide/SUD.asp

Tax Benefits

- Veterans are entitled to certain tax benefits. To find out more, go to www.maine.gov/veterans/benefits/tax-finance-benefits/index.html

Legal Services

- To access legal services for Veterans, go to www.maine.gov/veterans/resources/index.html and choose the Legal/Financial option. Veterans can also select a specific county to search, or can choose to search the entire state for resources.
- The map will provide legal services options, complete with links to the businesses and/or agencies.

Assistance

- Filing a claim with the VA
- Enrolling in VA Healthcare
- Obtaining burial benefits
- Housing/Homelessness assistance
- Recognitions for services
- Educational benefits
- Other State benefits such as providing park passes, hunting and fishing licenses

To Access Services, Contact:

Veterans & Emergency Management

Website: www.maine.gov/dvem/index.html

Maine Bureau of Veterans' Services

Phone: 207-287-7020 | Website: www.maine.gov/veterans/

Sus derechos de empleado en virtud de la Ley de Licencia Familiar y Médica

[illegible]

Se considera legal discriminar a las personas autorizadas a trabajar. Los empleados NO PUEDEN especificar qué documento(s) aceptarán de un empleado. El rechazo a la contratación de una persona debido a la existencia de una fecha futura de expiración en los documentos que ésta presenta puede constituir también una discriminación legal. Para más información, póngase en contacto con la Oficina del Consejero Especial para Prácticas Industriales Relacionadas con Inmigración Oficina de Empleo en el 800-255-7688.

LA LEY DE DERECHOS HUMANOS - DE MAINE PROHIBE LA DISCRIMINACIÓN SEXUAL DEL ACOSO SEXUAL EN EL TRABAJO ES LEGAL.

ACERCAMIENTOS SEXUALES INDESEADOS
COMENTARIOS SUGESTIVOS O MORBOSOS
RETALIACION POR PRESENTAR QUEJAS SOBRE ACOSO SEXUAL

ABRAZOS, MANOSÉOS, BESOS NO DESEADOS
SOLICITUDES POR FAVORES SEXUALES

SI USTED SIENTE QUE HA SIDO DISCRIMINADO NEGATIVAMENTE, CONTACTE A:

OFFICE OF THE ATTORNEY GENERAL
STATE OF MAINE
200 SOUTH BROAD STREET
PORTLAND, ME 04101
TEL: 207-633-2200
WWW.ME.GOV

Se considera legal discriminar a las personas autorizadas a trabajar. Los empleados NO PUEDEN especificar qué documento(s) aceptarán de un empleado. El rechazo a la contratación de una persona debido a la existencia de una fecha futura de expiración en los documentos que ésta presenta puede constituir también una discriminación legal. Para más información, póngase en contacto con la Oficina del Consejero Especial para Prácticas Industriales Relacionadas con Inmigración Oficina de Empleo en el 800-255-7688.

LA LEY DE DERECHOS HUMANOS - DE MAINE PROHIBE LA DISCRIMINACIÓN SEXUAL DEL ACOSO SEXUAL EN EL TRABAJO ES LEGAL.

ACERCAMIENTOS SEXUALES INDESEADOS
COMENTARIOS SUGESTIVOS O MORBOSOS
RETALIACION POR PRESENTAR QUEJAS SOBRE ACOSO SEXUAL

ABRAZOS, MANOSÉOS, BESOS NO DESEADOS
SOLICITUDES POR FAVORES SEXUALES

SI USTED SIENTE QUE HA SIDO DISCRIMINADO NEGATIVAMENTE, CONTACTE A:

OFFICE OF THE ATTORNEY GENERAL
STATE OF MAINE
200 SOUTH BROAD STREET
PORTLAND, ME 04101
TEL: 207-633-2200
WWW.ME.GOV

CONTACTE AL REPRESENTANTE _____
DE SU DEPARTAMENTO DE PERSONAL
Printed under appropriation: 01094+11010012 (10/2012 REV)



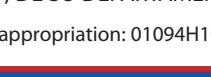
LEY DE PROTECCIÓN A INFORMANTES

Protección de los empleados que reporten o que se rehúsen a cometer actos ilegales.

Este anuncio describe algunas partes importantes de la ley. Una copia de la ley real o interpretaciones formales puede obtenerse de la Departamento de Empleo, Agencia de Estándares Laborales llamando al (207) 623-7900. (Las leyes también se encuentran en la página web de la agencia).

Este póster está disponible en línea sin costo y se puede copiar en: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

Es ilegal que su jefe lo despidan, amenace, tome retaliación en su contra o le trate diferente debido a que:



2. Usted es amenazado por la salud y usted no se siente seguro, o

3. Usted reporta algo que amenaza la salud o seguridad de alguien;

4. Usted se ha refusedo a hacer algo que pondrá en peligro su vida o la de alguien más y ha pedido a su empleador que lo corrija; o

5. Usted se ha involucrado en una investigación o audiencia realizada por el gobierno.

Usted está protegido por esta ley SOLO si:

1. Usted le dice a su jefe sobre el problema y permite suficiente tiempo para que sea corregido; o

2. Usted tiene una buena razón para creer que su jefe no corregirá el problema.

Para reportar una violación, condición o práctica insegura o un acto ilegal en su lugar de trabajo, contacte a:

Esta información deberá presentarse por el empleador)

Nombre	(Cargo)	(Dirección o Teléfono)
Para mayor información o para presentar una demanda en relación a esta ley, contacte a: La Comisión de Derechos Humanos de Maine 51 State House Station		

	TTY users call Maine Relay 711 www.Maine.gov/mhrc	
Las siguientes agencias pueden proporcionar información útil sobre seguridad y leyes laborales:		
Departamento de Empleo de EE.UU. Division of Safety and Health P.O. Box 554 Portland, Maine 04112 Tel: (207) 780-3344 www.dol.gov	Departamento de Empleo de Maine Agencia de Estándares Laborales 45 State House Station Augusta, Maine 04333-0045 207-623-7900 TTY users call Maine Relay 711 www.maine.gov/labor/bls Email: bls.mdo@maine.gov	Departamento de Empleo de EE.UU. 40 Western Avenue Augusta, Maine 04330 Tel: (207) 626-9160 www.osha.gov

[illegible]










**Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional**

Seguridad y Salud en el Trabajo

¡ES LA LEY!

Todos los trabajadores tienen el derecho a:

- Un lugar de trabajo seguro.
- Decir algo a su empleador o la OSHA sobre preocupaciones de seguridad o salud, o reportar una lesión o enfermedad en el trabajo, sin sufrir represalias.
- Recibir información y entrenamiento sobre los peligros del trabajo, incluyendo sustancias tóxicas en su sitio de trabajo.
- Pedir una inspección confidencial de

Los empleadores deben:

- Proverer a los trabajadores un lugar de trabajo libre de peligros reconocidos. Es ilegal discriminar contra un empleado quien ha ejercido sus derechos bajo la ley, incluyendo hablando sobre preocupaciones de seguridad o salud a usted o con la OSHA, o por reportar una lesión o enfermedad relacionada con el trabajo.
- Cumplir con todas las normas aplicables de la OSHA.
- Notificar a la OSHA dentro de 8 horas de una fatality laboral o dentro de 24 horas de

- Crear o actualizar las condiciones de trabajo para que sean seguras e insalubres. Usted tiene el derecho a que un representante se comuniquen con OSHA en su nombre.
- Participar (o su representante puede participar) en la inspección de OSHA y hablar en privado con el inspector.
- Presentar una queja con la OSHA dentro de 30 días (por teléfono, por internet, o por correo) si usted ha sufrido represalias por ejercer sus derechos.
- Ver cualquier citación de la OSHA emitidas a su empleador.

de ojo relacionado con el trabajo.

- Proporcionar el entrenamiento requerido a todos los trabajadores en un idioma y vocabulario que pueden entender.
- Mostrar claramente este cartel en el lugar de trabajo.
- Mostrar las citaciones de la OSHA acerca del lugar de la violación alegada.

Servicios de consulta en el lugar de trabajo están disponibles para empleadores de tamaño pequeño y mediano sin citación o multa, a través de los programas de consulta apoyados por la

pruebas que miden los peligros en el trabajo, y registros de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.

Este cartel está disponible de la OSHA para gratis.



Llame OSHA. Podemos ayudar.

LOS BENEFICIOS Y SERVICIOS PARA LOS VETERANOS



Se puede acceder a los beneficios y servicios para los veteranos de Maine a través del Departamento de Defensa, Gestión de Veteranos y Emergencias y la Oficina de Servicios para Veteranos de Maine. Este cartel describe algunos beneficios y servicios importantes ofrecidos. Se pueden obtener carteles impresos y requisitos gratuitos en la Oficina de Normas Laborales del Departamento de Trabajo, llamando al 207-623-7900 o visitando el sitio web de la Oficina en www.maine.gov/labor/posters.



La Ley de Maine (Título 26, M.R.S.A. § 42-D) exige que todo empleador con más de 50 empleados equivalentes a tiempo completo coloque este cartel en el lugar de trabajo donde los trabajadores puedan verlo fácilmente.

Este cartel está disponible en línea sin costo y se puede copiar: www.maine.gov/labor/posters/

El estado de Maine ofrece una amplia variedad de servicios para veteranos. Este cartel proporciona información sobre los siguientes beneficios y servicios:

Recursos educativos, laborales y de capacitación

- Los Maine CareerCenters están ubicados en todo el estado y brindan recursos educativos, de capacitación y de fuerza laboral, incluyendo servicios de referencia específicos para veteranos a través de la red comunitaria y militar de Maine y apoyo laboral como el programa Maine Hire-A-Vet en www.mainecareercenter.com/mhav/
- Cada CareerCenter tiene un representante dedicado a veteranos en el lugar. Obtenga más información en www.mainecareercenter.gov y www.mainecareercenter.gov/employment/veterans.shtml
- También se ofrecen servicios de emprendimiento de la Administración de Pequeñas Empresas. Obtenga más información en www.maine.gov/veterans/benefits/employment/
- Para obtener más recursos educativos, la Oficina de Servicios para Veteranos de Maine tiene una lista completa de instituciones de educación superior en su Guía de Recursos y Beneficios para Veteranos de Maine en www.maine.gov/veterans/docs/MBVS-Resource-Guide.pdf
- El Estado de Maine tiene preferencia laboral por los veteranos que solicitan puestos estatales. Además, de acuerdo con la Orden Ejecutiva 2016-002, si un veterano solicita un trabajo estatal y finalmente no es contratado para ese trabajo, es política de la Oficina de Recursos Humanos brindar orientación a ese veterano sobre otras vacantes en el estado de Maine para las cuales dicho veterano puede estar calificado para postularse. Vea una orientación en www.maine.gov/bhr/state-jobs/veterans-preference-in-jobapplications

Elegibilidad para los beneficios del seguro de desempleo

- Puede ser elegible para recibir beneficios de desempleo si dejó su trabajo en los últimos 18 meses.
 - Si presenta su solicitud en el estado de Maine, llame al 1-800-593-7660 o visite el sitio web de desempleo para obtener más información.
- www.maine.gov/unemployment/

Licencias de conducir y tarjetas de identificación de no conductor

- Los veteranos pueden solicitar un designador de licencia de servicio militar para su licencia o identificación. Se requiere prueba de servicio activo o baja honorable (Formulario DD 214).
- Para obtener más información sobre los requisitos de elegibilidad para la Designación de Servicio Militar, comuníquese con la Oficina de Vehículos Motorizados al 207-624-9000.

Línea de crisis

La Línea de Crisis brinda apoyo confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para los veteranos Y sus familias. Los veteranos no tienen que estar inscritos en los beneficios o atención médica de VA para acceder a este servicio. Para acceder a la asistencia, marque 988, luego presione 1. Para una opción de chat en línea, visite www.veteranscrisisline.net.

Uso de sustancias y tratamiento de salud mental

- Los veteranos que busquen asistencia para el tratamiento por uso de sustancias deben comunicarse con el Servicio Ambulatorio Intensivo de SUD (Servicios de Adicciones - Programa SUD) al 207-623-8411x 4098. Para otros servicios de salud mental, visite: www.va.gov/directory/guide/SUD.asp

Beneficios tributarios

- Los veteranos tienen derecho a ciertos beneficios tributarios. Para obtener más información, visite www.maine.gov/veterans/benefits/tax-financebenefits/index.html

Servicios legales

- Para acceder a servicios legales para veteranos, visite www.maine.gov/veterans/resources/index.html y elija la opción Legal/Financiera. Los veteranos también pueden seleccionar un condado específico para buscar o pueden optar por buscar recursos en todo el estado.
- El mapa proporcionará opciones de servicios legales, incluyendo enlaces a las empresas y/o agencias.

Asistencia

- Presentar un reclamo ante el VA
- Inscribirse en VA Healthcare
- Obtener beneficios funerales
- Asistencia para vivienda
- Reconocimientos por servicios
- Beneficios educativos
- Otros beneficios estatales, como pases para parques, licencias de caza y pesca.

Para mas informacion contacte a:

Gestión de Veteranos y Emergencias

Sitio web: www.maine.gov/dvem/index.html

Oficina de Servicios para Veteranos de Maine

Teléfono: 207-287-7020 | Sitio web: www.maine.gov/veterans/

El Departamento de Trabajo de Maine brinda igualdad de oportunidades en empleo y programas. Existen ayudas y servicios auxiliares disponibles para personas con discapacidades según se soliciten.



Please post in a conspicuous place. **Date Posted:**
Labor laws change frequently. Contact your distributor to ensure that you are in full compliance with required State and Federal posting requirements at least once a year. © LaborLawCenter LLC. All rights reserved.

★ ★ ★ ★ ★ ★ LABOR LAW POSTER ★ ★ ★ ★ ★ ★

CHILD LABOR LAWS

CHILD LABOR LAWS



Child Labor Laws of the State of Maine provide protection for people under the age of 18 in nonagricultural jobs. The Maine Department of Labor administers the laws, which all employers must follow. Department representatives inspect workplaces to ensure compliance. Citations and penalties may be issued to employers who do not comply. This poster describes some important parts of the laws. A copy of the actual laws and formal interpretations may be obtained from the Department of Labor, Bureau of Labor Standards, by calling (207) 623-7900. (The laws are also on the Bureau's web site.)



This poster is available online at no charge and may be copied: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

14 and 15 year olds may work in most businesses, except in occupations declared hazardous and jeopardize their health, well-being or educational opportunities. **16 and 17 year olds** may work in most businesses, however not in hazardous jobs. These provisions also provide limited exemptions. Contact the Bureau of Labor Standards for details.

Work Permits

- All minors under 16 years of age need work permits in order to work.
- Superintendent of schools certify academic standing.
- Minor allowed only one permit during the school year but two during summer vacation.
- Minor cannot work until permit is approved by Bureau of Labor Standards.
- Employer keeps Bureau-approved permit on file.

Recordkeeping

All employers must keep accurate payroll records for workers under 18. Records must show what time the minor began work, total hours worked, and what time the minor finished work each day.

Note: Maine employers may also be covered under the Federal Fair Labor Standards Act. For more information, contact the U.S. Department of Labor Wage and Hour Office at 603-666-7716 or <http://youth.dol.gov/>.

For more information, contact:

Maine Department of Labor, Bureau of Labor Standards
45 State House Station, Augusta, Maine 04333-0045
Telephone: 207-623-7900 or 207-623-7930
TTY users call Maine Relay 711
Web site: www.maine.gov/labor/bls

Maine Law (Title 26, M.R.S.A. § 42-B) requires every employer to place this poster in the workplace where workers can easily see it.

The Maine Department of Labor provides equal opportunity in employment and programs. Auxiliary aids and services are available to people with disabilities upon request.

rev. 11/19

WORKERS' COMPENSATION

FOR DATES OF INJURY ON AND AFTER JANUARY 1, 2020



Notice to Employees: State law requires your employer to provide workers'compensation insurance for its employees. Workers'compensation insurance provides benefits to employees who are injured at work. If you are injured at work, NOTIFY YOUR EMPLOYER AT ONCE. You may lose your right to receive benefits unless your employer is notified within 60 days of your injury. Your claim is also subject to a two year statute of limitations. Worker advocates are available at the Workers' Compensation Board to help injured workers. It is against the law for employers to misclassify employees as independent contractors for the purposes of avoiding workers' compensation insurance, unemployment coverage, or other employer paid taxes and withholdings. For more information on laws pertaining to the rights of independent contractors, visit the Worker Misclassification Task Force website at www.maine.gov/labor/misclass. If you have any questions about your rights, please contact one of the regional offices.

A l'intention des Employés: D'après les lois de l'État du Maine, votre employeur est tenu de souscrire à une assurance indemnisant ses employés victimes d'un accident du travail. Si vous êtes victime d'un accident du travail, PRENEZ VOTRE EMPLOYEUR IMMEDIATEMENT. Passé un délai de 60 jours, vous risquez de perdre vos droits à l'indemnisation. Au-delà de deux ans, votre déclaration n'est plus recevable. Pour aider les victimes d'un accident du travail, le Workers'Compensation Board met des conseillers juridiques à leur disposition. La loi interdit aux employeurs de classer fallacieusement leurs salariés comme étant des contractants privés aux fins d'échapper à l'assurance compensatrice-employé, aux indemnités de chômage, ou aux autres charges et retenues dues par employeur. Pour plus de détails sur la législation relative à l'utilisation des services privés, visitez le site internet de Worker Misclassification Task Force (Unité anti-fraude en matière de classification des salariés) : www.maine.gov/labor/misclass. Si vous n'êtes pas sûr de vos droits, veuillez contacter l'un des bureaux régionaux.

Aviso a los Trabajadores: La ley del estado de Maine requiere que su empresario proporcione el seguro de compensación para el trabajador a todos los trabajadores. El seguro de compensaciones para el trabajador proporciona beneficios a los trabajadores accidentados en el trabajo. En caso de sufrir accidente o daño laboral, NOTIFIQUELO INMEDIATAMENTE A SU EMPRESARIO. Podría perder el derecho a recibir compensación a menos que su empresario sea notificado de este accidente o daño en el plazo de 60 días. Así mismo esta reclamación debe hacer referencia a un accidente o daño que no haya ocurrido hace más de dos años. Los defensores del trabajador están disponibles para proporcionar ayuda a los trabajadores accidentados en el Consejo de Administración de Compensaciones para el Trabajador (Workers' Compensation Board). El hecho de no clasificar a los empleados como contratistas independientes, con el propósito de evitar el seguro por compensación al trabajador, cobertura para desempleados, u otros impuestos pagados y retenidos por el empleador; está en contra de la ley del empleador. Para mayor información acerca de las leyes pertenecientes a la contratación de contratistas independientes, visite el Worker Misclassification Task Force en la página web de www.maine.gov/labor/misclass. En caso de tener cualquier pregunta sobre sus derechos, favor de dirigirse a una de las oficinas regionales de compensaciones para el trabajador.

ENGLISH Interpreters Available When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line. Tenemos intérpretes a su disposición Si necesita que le atiendan en español por favor diga "Spanish" y le conectaremos con un intérprete. Por favor manténgase en la línea. Temos intérpretes à sua disposição Se precisar de atendimento em Português, por favor diga "Portuguese" e um intérprete será prontamente chamado. Por favor, aguarde na linha. Abbiamo interpreti disponibili Se avete bisogno di assistenza in Italiano, Vi preghiamo di dire "Italian" e un interprete sarà messo a Vostra disposizione. Vi preghiamo di rimanere in linea. To the employer: This notice must be posted in a conspicuous place upon your premises accessible to employees. 39-A MRSa §406. The State of Maine does not discriminate on the basis of disability in admission to, access to, or operation of its programs, services or activities. This poster is available in alternative format. For further assistance, contact the Maine Workers' Compensation Board, ADA Coordinator, telephone: (888) 801-9087 or TTY: 711.	FRENCH Des interprètes sont à votre disposition Lorsque vous appelez pour demander de l'aide, prononcez le mot "French" et nous mettrons un interprète à votre disposition. Prière de rester en ligne. POLISH Tłumacze dostępne na życzenie Aby uzyskać pomoc tłumacza, proszę powiedzieć po angielsku "Polish" i czekać na lini. RUSSIAN "К вашим услугам имеются переводчики" Когда Вы обращаетесь за помощью по телефону, пожалуйста скажите, что Вы говорите по-русски (пронесите слово "РАШН"), и мы обеспечим Вас переводчиком. После этого, пожалуйста, оставайтесь на линии." CHINESE 提供口譯服務 如電話請求協助時，請用英語說“談會呢” (CHINESE) – 我們將為您提供口譯人員，請不要掛斷電話。	JAPANESE 通訳サービスをご利用いただけます 通訳を必要とされる場合は「ジャパニーズ」とおっしゃり、通訳が来るまでそのままでお待ちください。 KOREAN 한국어 통역을 이용하실 수 있습니다. 도움에 필요하여 전화할 경우 메 영포드 브리니 (KOREAN)이라고 말씀하시면 통 역자를 연결해 드릴 것입니다. 전화를 끊지 마시고 기다리십시오. Vietnamese "Cố Thông Dịch Việt" "Khi gọi điện thoại để được giúp đỡ, xin quý vị hãy nói "VIETNAMESE" để chúng tôi có thể thông dịch viên giúp quý vị. Xin quý vị chờ trên đường dây." SOMALI Turjumaana waa la helayaa Marka aad cawdaadaa inoogu soo yeeraneysid, fadhiga laadgaadhi af Ingiriisi inoogu sheeg turjumaan ayaan laadgaadhi doonaa. Talaalefoonka ha dhigini.
---	---	--

WCB-90 (1/1/2020, revised 12/4/2023)

HUMAN RIGHTS ACT

EQUAL OPPORTUNITY IS THE LAW

Private Employers, State and Local Governments, Educational Institutions, Employment Agencies and Labor Organizations

The Maine Human Rights Act prohibits discrimination because of race, color, sex, sexual orientation, age, physical or mental disability, genetic information, religion, ancestry or national origin. The Maine Human Rights Act also prohibits discrimination because of filing a claim or asserting a right against a prior employer under the Workers' Compensation Act or retaliation under the Whistleblowers' Protection Act.

EQUAL EMPLOYMENT RIGHTS The opportunity for an individual to secure employment without discrimination because of race, color, sex, sexual orientation, physical or mental disability, religion, age, ancestry or national origin is a civil right.

UNLAWFUL EMPLOYMENT DISCRIMINATION It is unlawful employment discrimination for any employer, because of race, color, sex, sexual orientation, age, physical or mental disability, genetic information, religion, ancestry or national origin, or because of an individual's previous assertion of a claim or right against a prior employer under the Workers' Compensation Act, or because of previous actions taken that are protected under the Whistleblowers' Protection Act, to:

- Fail or refuse to hire or otherwise discriminate against an applicant for employment.
- Discharge an employee or discriminate with the respect to hire, tenure, promotion, transfer, compensation, terms, conditions or privileges of employment.
- Retaliate against a person who has filed a charge of discrimination, participated in a discrimination proceeding, or opposed a violation of the Maine Human Rights Act.

IF YOU FEEL YOU HAVE BEEN DISCRIMINATED AGAINST, CONTACT:

MAINE HUMAN RIGHTS COMMISSION

51 STATE HOUSE STATION, AUGUSTA, MAINE 04333-0051
PHONE (207) 624-6290 FAX (207) 624-8729 TTY 1-888-577-6690
www.maine.gov/mhrc

Printed under appropriation: 01094H101012 (2011 REV)

WHISTLEBLOWER'S PROTECTION ACT

WHISTLEBLOWER'S PROTECTION ACT

Protection of Employees Who Report or Refuse to Commit Illegal Acts

This poster describes some important parts of the laws. A copy of the actual laws or formal interpretations may be obtained from the Department of Labor, Bureau of Labor Standards, by calling (207) 623-7900. (The laws are also on the Bureau's web site.)

This poster is available online at no charge and may be copied: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

It is illegal for your boss to fire you, threaten you, retaliate against you or treat you differently because:

1. You reported a violation of the law;
2. You are a healthcare worker and you reported a medical error;
3. You reported something that risks someone's health or safety;
4. You have refused to do something that will endanger your life or someone else's life and you have asked your employer to correct it; or
5. You have been involved in an investigation or hearing held by the government.

You are protected by this law ALL if:

1. You tell your boss about the problem and allow a reasonable time for it to be corrected; or
2. You have good reason to believe that your boss will not correct the problem.

To report a violation, unsafe condition or practice or an illegal act in your workplace, contact:

(This information should be filled in by the employer)

(Name)	(Title)	(Location or Phone)
For more information or to file a complaint under this law, contact: The Maine Human Rights Commission - 51 State House Station - Augusta, Maine 04333 Tel: (207) 624-6290, TTY users call Maine Relay 711 - www.Maine.gov/mhrc The following agencies may provide useful information on workplace safety and labor laws:		
U.S. Department of Labor Wage and Hour Division P.O. Box 554 Portland, Maine 04112 Tel: (207) 780-3344 www.dol.gov	Maine Department of Labor Bureau of Labor Standards 45 State House Station Augusta, Maine 04333-0045 207-623-7900 TTY users call Maine Relay 711 Web site: www.maine.gov/labor/bls Email: bls.mdol@maine.gov	U.S. Department of Labor/OSHA 40 Western Avenue Augusta, Maine 04330 Tel: (207) 626-9160 www.osha.gov

Maine Law (Title 26 M.R.S.A. § 839) requires every employer to place this poster in the workplace where workers can easily see it.

The Maine Department of Labor provides equal opportunity in employment and programs. Auxiliary aids and services are available to people with disabilities upon request.

rev. 11/19

MAINE MINIMUM WAGE

MINIMUM WAGE

Labor Laws of the State of Maine provide protection for people who work in Maine. The Maine Department of Labor administers the laws, which all employers must follow. Department representatives inspect workplaces to ensure compliance. Citations and penalties may be issued to employers who do not comply.

This poster is available online at no charge and may be copied: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

Minimum Wage is \$14.15 per hour effective January 1, 2024

Minimum Wage

Under Maine labor laws, any business operating in the state with one employee is automatically covered by state law. This includes all public and private employers regardless of profit or size. Effective January 1, 2024, the minimum wage in Maine is \$14.15 per hour.

Municipal Minimum Wage Ordinances

Employers with employees who work in Bangor and/or Portland or any other municipality that passes a local minimum wage ordinance, may be subject to additional regulations and should check with municipal officials.

Service Employee

A service employee is someone who regularly receives more than \$179 a month in tips. As of January 1, 2024, employers must pay a direct service wage of at least \$7.08 per hour. If the employee's direct wage combined with earned tips do not average, on a weekly basis, the state required minimum wage, the employer must pay the difference.

Overtime

Unless specifically exempted, employees must receive overtime pay for hours worked in excess of 40 in a workweek at a rate not less than time and one-half their regular rate of pay. Employees have the right to allow or deny overtime, but if overtime is worked, it must be paid in accordance with state requirements. Compensatory or "comp" time cannot be used by private-sector employers, although private-sector employers can allow employees to flex their time within the workweek (but not the pay period if the pay period is longer than a seven day cycle in the workweek).

For more information, contact:

Maine Department of Labor
Bureau of Labor Standards
45 State House Station, Augusta, Maine 04333-0045
Telephone: 207-623-7900
TTY users call Maine Relay 711
Web site: www.maine.gov/labor/bls Email: bls.mdol@maine.gov

Exemptions from Overtime

Maine statutes incorporate by reference the salary requirements under the Fair Labor Standards Act (FLSA). The new minimum salary requirement will be \$816.35 per week as of January 1, 2024. Salary is only one factor in determining whether a worker is exempt from overtime under federal or state law. The duties of each worker must be considered as part of this analysis. Failure to adhere to both requirements—meeting the duties test and the weekly salary threshold—are violations of state law and potentially federal law depending on the discrepancies in the laws.

Statements to Employees

Every employer shall give to each employee with the payment of wages a statement clearly showing the date of the pay period, hours worked, total earnings and itemized deductions.

Recordkeeping

Employers shall keep, for three years, accurate records of hours worked and wages paid to all employees.

The Department of Labor enforces state wage and hour laws. Employers with questions about the law may call 207-623-7900 or may visit the department's webpage.

Minimum Wage Guidance

www.maine.gov/labor/labor_laws/minimum_wage_faq.html
legislature.maine.gov/statutes/26/title26sec664.html

Overtime Guidance

www.maine.gov/labor/labor_laws/overtime.html
legislature.maine.gov/statutes/26/title26sec664.html

***Note:** Maine employers may also be covered under the federal Fair Labor Standards Act. For more information, contact the U.S. Department of Labor Wage and Hour Office at 603-666-7716.

Maine Law (Title 26 M.R.S.A. § 42-B) requires every employer to place this poster in the workplace where workers can easily see it.

The Maine Department of Labor provides equal opportunity in employment and programs. Auxiliary aids and services are available to people with disabilities upon request.

rev. 12/23

REGULATION OF EMPLOYMENT

REGULATION OF EMPLOYMENT

Labor Laws of the State of Maine provide protection for people who work in Maine. The Maine Department of Labor administers the laws, which all employers must follow. Department representatives inspect workplaces to ensure compliance. Citations and penalties may be issued to employers who do not comply. This poster describes some important parts of the laws. A copy of the actual laws or formal interpretations may be obtained from the Department of Labor, Bureau of Labor Standards, by calling 207-623-7900. (The laws are also on the Bureau's web site.)

This poster is available online at no charge and may be copied: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

Time of Payment

Employees must be paid in full at least every 16 days. Employees must be notified of any decrease in wages or salary at least one day prior to the change.

Payment of Wages

An employee leaving employment, must be paid in full no later than the employee's next established payday. This may also include the payment of accrued vacation pay and/or Earned Paid Leave.

Unfair Agreement

Employers cannot require that an employee pay for losses such as broken merchandise, bad checks, or bills not paid by customers, nor for special uniforms and certain tools of the trade.

Rest Breaks

Most employees must be offered a 30 consecutive minute paid or unpaid rest break after 6 hours of work. Nursing mothers must be provided with unpaid break time or be permitted to use their paid break or meal time to express milk. The employer must make reasonable efforts to provide a clean room or location, other than a bathroom, where the milk can be expressed.

Family Medical Leave

An employee who has worked for the last 12 months at a workplace with 15 or more employees may be entitled to up to 10 weeks of paid or unpaid leave for a qualifying event.

- ◆ Birth or adoption of a child or domestic partner's child;
- ◆ Serious health condition of the employee or immediate family member, including domestic partner; domestic partner's child, grandchild, domestic partner's grandchild;
- ◆ Organ donation;
- ◆ Death or serious health condition of the employee's spouse, domestic partner, parent or child if it occurs while the spouse, domestic partner, parent or child is on active duty;
- ◆ Serious health condition or death of a sibling who shares joint living and financial arrangements with the worker.

(Federal family medical leave is different, call 866-487-9243 for more information.)

At-Will Employment—Under Maine law, an at-will employee may be terminated for any reason not specifically prohibited by law. In most instances, you are an at-will employee unless you are covered by a collective bargaining agreement or other contract that limits termination. If you have questions about at-will employment, contact your human resources department or the Bureau of Labor Standards.

Maine Law (Title 26 M.R.S.A. § 42-B) requires every employer to place this poster in the workplace where workers can easily see it.

The Maine Department of Labor provides equal opportunity in employment and programs. Auxiliary aids and services are available to people with disabilities upon request.

rev. 12/23

UNEMPLOYMENT INSURANCE

MAINE UNEMPLOYMENT SECURITY LAW

This poster is designed to notify individuals of their rights regarding the filing of claims for unemployment benefits. It does not have the force or effect of law. For more information, call 1-800-593-7660 toll free.

This poster is available online at no charge and may be copied: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

Full- and Part-Time Workers

How to file a claim for unemployment benefits

All new and reactivated claims for unemployment benefits are filed either online, telephone or by mail. **Do not delay in filing your claim once you are out of work. Claims cannot be backdated.**

When doing, you will need to know your Social Security Number. Also, you should have the names and addresses of all employers for whom you worked, and your dates of employment in the last 18 months.

To file online: www.maine.gov/reemployment

This is the fastest, easiest way to file.

To file by phone: 1-800-593-7660

TTY Users Call Maine Relay 711.

All individuals filing for Unemployment Insurance benefits are required by law to be registered with the Maine JobLink. Visit www.mainecareercenter.gov to access Maine JobLink.

We provide **language interpreter services** in approximately 140 commonly spoken languages. Arrangements will be made to have an interpreter assist you when you call the Unemployment Claims Center.

To claim by mail: In some cases, your employer will give you a claim form. Mail your initial claim form to the Unemployment Claims Center listed below.

**Maine Department of Labor
Bureau of Unemployment Compensation
97 State House Station, Augusta, ME 04333-0097**

Rules Governing The Administration of the Employment Security Law states every employer shall post and maintain such notices to its workers.

Me. I-1 (rev. 11/2019)

VIDEO DISPLAY TERMINALS

VIDEO DISPLAY TERMINALS

The Maine Video Display Terminal (VDT) Law gives certain rights to people who use computers for work.

Employers must place this poster in the workplace where workers can easily see it.

This poster is available online at no charge and may be copied: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

Video Display Terminals

MSRSa Title 26 §251.

1. Bureau. "Bureau" means the Department of Labor, Bureau of Labor Standards.
2. Employer. "Employer" means to employ or permit to work.
3. Employee. "Employee" means any person engaged to work on a steady or regular basis as an operator by an employer located or doing business in the State.
4. Employer. "Employer" means any person, partnership, firm, association or corporation, public or private that uses 2 or more terminals at one location.
5. Operator. "Operator" means any employee whose primary task is to operate a terminal for more than four consecutive hours, exclusive of breaks, on a daily basis.
6. Terminal. "Terminal" means any electronic video screen data presentation machine, commonly called video display terminals.

For full text of the statute visit MSRSa Title 26 §251, 252.

If you have questions about working safely at the computer, speak to your supervisor or contact the Maine Department of Labor Bureau of Labor Standards Telephone: 1-877-SAFE-345 (1-877-723-3345) TTY users call Maine Relay 711. Web site: www.maine.gov/labor/bls Email: mdol@maine.gov
Maine Law (Title 26 M.R.S.A. § 42-B) requires every employer to place this poster in the workplace where workers can easily see it.

The Maine Department of Labor provides equal opportunity in employment and programs. Auxiliary aids and services are available to people with disabilities upon request.

rev. 11/19

SEXUAL HARASSMENT ACT

THE MAINE HUMAN RIGHTS ACT PROHIBITS SEX DISCRIMINATION SEXUAL HARASSMENT ON THE JOB IS ILLEGAL

- UNWELCOME SEXUAL ADVANCES
- UNWANTED HUGS, TOUCHES, KISSES
- RETALIATION FOR COMPLAINING ABOUT SEXUAL HARASSMENT

IF YOU FEEL YOU HAVE BEEN DISCRIMINATED AGAINST, CONTACT:

MAINE HUMAN RIGHTS COMMISSION - 51 STATE HOUSE STATION, AUGUSTA, MAINE 04333-0051

Phone: (207) 624-6290 - Fax: (207) 624-8729 - TTY: [www.Maine.gov](http://www.Maine.gov/mhrc)



Por favor publique en un lugar visible. **Fecha de Publicación:**
Las leyes laborales cambian frecuentemente. Contacte a su distribuidor para asegurarse de cumplir con los requisitos de publicación a nivel Estatal y Federal al menos una vez al año. © LaborLawCenter LLC. All rights reserved.

★ ★ ★ ★ ★ LABOR LAW POSTER ★ ★ ★ ★ ★

LEYES DE TRABAJO INFANTIL



Las Leyes de Trabajo Infantil del Estado de Maine establecen a protección de personas menores de 18 años de edad en trabajos no agrícolas. El Departamento de Empleo de Maine administra las leyes, que todos los empleadores deben seguir. Los representantes del Departamento inspeccionan los lugares detrabajo para asegurarse el cumplimiento. Se pueden emitir citaciones y multas a los empleadores que no cumplan. Este anuncio describe algunas partes importantes de las leyes. Una copia de las leyes reales e interpretaciones formales puede obtenerse del Departamento de Empleo, Agencia de Estándares Laborales, llamando al (207) 623-7900. (Las leyes también se encuentran en la página web de la agencia).



Este póster está disponible en línea sin costo y se puede copiar en: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

Los jóvenes de 14 y 15 años de edad pueden trabajar en la mayoría de las empresas, excepto en las ocupaciones declaradas como peligrosas y que pongan en peligro su salud, bienestar u oportunidades educativas. Los jóvenes de 16 y 17 años de edad pueden trabajar en la mayoría de las empresas, sin embargo no en trabajos peligrosos. Estas disposiciones también prevén exenciones limitadas. Comuníquese con la Oficina de Normas Laborales para más detalles

Permisos de Trabajo

- **Todos** los menores de 16 años de edad necesitan permisos de trabajo para trabajar.
- El Superintendente de entidades educativas certifica la situación académica.
- Al menor sólo se le permite uno permiso durante el año escolar, dos durante las vacaciones de verano.
- El menor no puede trabajar hasta que el permiso sea aprobado por la Agencia de Estándares Laborales.
- Empleador debe guardar permiso aprobado por la oficina.

Horas de trabajo 14 y 15 años

- No más de seis días seguidos.
- No pueden trabajar antes de las 7 a.m.
- No pueden trabajar después de las 7 p.m. durante el año escolar.
- No pueden trabajar después de las 9 p.m. durante las vacaciones de verano.

Cuando la escuela no está en sesiones

- No más de 8 horas en cualquier día (fin de semana, festivo, vacaciones o taller).
- No más de 40 horas en una semana (la escuela debe estar en receso toda la semana).

Para mayor información, contacte a:

Maine Departamento de Empleo de Maine Agencia de Estándares Laborales
45 State House Station, Augusta, Maine 04333-0045
Teléfono: 207-623-7900 o 207-623-7930
TTY users call Maine Relay 711 Página Web: www.maine.gov/labor/bls

El Departamento de Trabajo de Maine ofrece igualdad de oportunidades en empleo y programas. Las ayudas y servicios auxiliares están disponibles para personas con discapacidades que lo soliciten

Cuando la escuela está en sesiones

- No más de 3 horas en un día escolar, incluyendo el viernes.
- No más de 18 horas en una semana en la que la escuela esté en sesiones por 1 o más días.
- **Horas de trabajo 16 y 17 años de edad (matriculados en la escuela)**

- No más de 6 días seguidos.
- No pueden trabajar antes de las 7 a.m. en un día escolar.
- No pueden trabajar antes de las 5 a.m. en un día no escolar.
- No pueden trabajar después de las 10:15 p.m. durante las vacaciones de verano.
- No pueden trabajar hasta la media noche cuando no haya escuela en el siguiente día.

Cuando la escuela no está en sesiones

- No más de 10 horas en cualquier día (fin de semana, festivo, vacaciones, o taller).
- No más de 50 horas en una semana.

Cuando la escuela está en sesiones

- No más de 6 horas en un día escolar.
- No más de 10 horas en un festivo, vacaciones, o día de taller.
- En el último día de escuela o día de cierre de la escuela no programando, puede trabajar hasta 8 horas.
- No más de 24 horas a la semana pero hasta 50 horas cualquier semana en la que el calendario escolar aprobado sea menos de tres días o durante la primera y última semana del calendario escolar.

Registros Todos los empleadores deben llevar unos registros de nómina exactos para los trabajadores menores de 18 años. Los registros deben mostrar cuánto tiempo para trabajar el menor, el total de horas trabajadas, y a qué hora termina de trabajar el menor cada día.

Nota: Los empleadores de Maine también pueden estar sujetos a la Ley Federal de Estándares Laborales Justos. Para más información, contacte la Oficina del Departamento de Salario y Horarios de los Estados Unidos al (207) 780-3344 o <http://wouth.dol.gov/>.

La Ley de Maine (Título 26, M.R.S.A. §42-B) exige que todo empleador coloque este anuncio en el lugar de trabajo donde los empleados puedan verlo fácilmente.

rev. 11/19



Las leyes laborales del estado de Maine ofrecen protección a las personas que trabajan en Maine. El Departamento del Trabajo de Maine gestiona las leyes que deben ser obedecidas por todos los empleadores. Los representantes del Departamento inspeccionan los sitios de trabajo para asegurar que se cumpla la ley.



Este afiche también está disponible de forma gratuita en línea en: <https://www.maine.gov/labor/posters/> y puede copiarse.

El salario mínimo es de \$14.15 por hora a partir del 1 de enero de 2024

Salario mínimo

Bajo la ley laboral de Maine, toda empresa que opere en el estado y tenga un empleado queda automáticamente regulada por la ley estatal. Esto incluye a todos los empleadores, sean públicos o privados, independientemente de sus ganancias o tamaño. A partir del 1 de enero de 2024, el salario mínimo en Maine queda establecido en \$14.15 por hora.

Ordenanzas Municipales de Salario Mínimo

Los empleadores que tengan empleados trabajando en las municipalidades de Bangor o Portland o cualquier otra que apruebe la ordenanza local de salario mínimo pueden estar sujetos a regulaciones adicionales y deben consultar a los funcionarios municipales.

Empleados de servicio

Un empleado de servicio es alguien que regularmente recibe más de \$179 al mes en propinas. A partir del 1 de enero de 2024, los empleadores deberán pagar un salario directo por servicios de al menos \$7.08 por hora. Si la suma del salario directo del empleado y las propinas recibidas no da el promedio semanal del salario mínimo requerido, el empleador deberá pagar la diferencia.

Horas adicionales

Salvo exención específica, los empleados deberán recibir un pago por tiempo adicional de al menos una hora y media de su tarifa regular por cada hora que exceda las cuarenta (40) horas en una semana laboral. Los empleados tienen derecho a conceder o denegar las horas adicionales, pero si dichas horas se trabajan, deberán pagarse conforme a los requerimientos del estado. Los empleadores del sector privado no pueden utilizar las horas compensatorias o "comp," aunque si pueden permitir a sus empleados flexibilizar su tiempo dentro de la semana laboral (pero no el periodo de pago, si éste es más largo que un ciclo de 7 días en la semana laboral).

Para más información, póngase en contacto con:

Maine Department of Labor
Bureau of Labor Standards
45 State House Station, Augusta, Maine 04333-0045
Tel.: 207-623-7900

Los usuarios de TTY pueden llamar al servicio de retransmisión de Maine al 711.

Sitio web: www.maine.gov/labor/bls

El Departamento del Trabajo de Maine da a todos las mismas oportunidades de empleo y programas. Las personas con discapacidades pueden solicitar dispositivos y servicios auxiliares. rev. 12/23

REGULACIÓN DEL EMPLEO



Las leyes laborales del estado de Maine ofrecen protección a las personas que trabajan en Maine. El Departamento del Trabajo de Maine gestiona las leyes que deben ser obedecidas por todos los empleadores. Los representantes del Departamento inspeccionan los sitios de trabajo para asegurar que se cumpla la ley. A aquellos empleadores que incumplan la ley se les cursarán infracciones y sanciones. Este afiche describe algunas de las secciones importantes de estas leyes. Puede solicitar una copia de la ley o de sus interpretaciones formales a la Oficina de Normas Laborales del Departamento del Trabajo, llamando al 207-623-7900. (Las leyes también están disponibles a través del sitio web de la Oficina).



Este cartel se ofrece en internet sin costo alguno y su copia está autorizada: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

Plazo de pago Los empleados deberán recibir su pago completo al menos cada 16 días. Los empleados deberán ser notificados de cualquier disminución en su sueldo o salario con al menos un día de anticipación al cambio.

Pago de salario Al empleado que deje su cargo, se le debe pagar por tiempo completo a más tardar en la siguiente fecha de pago establecida. Esto también podría incluir el pago de sus vacaciones acumuladas y/o del día de licencia remunerada.

Acuerdo injusto Los empleados no pueden exigirle a un empleado que pague por pérdidas ocasionadas por los clientes, como mercancía rota, cheques sin fondo o facturas no pagadas, ni por uniformes especiales y ciertas herramientas de trabajo.

Períodos de descanso A la mayoría de los empleados se les debe ofrecer un periodo de descanso de 30 minutos consecutivos, remunerado o no, después de 6 horas de trabajo. A las madres lactantes se les debe otorgar periodos de descanso no remunerados o se les debe permitir que quiten el periodo de descanso o para comer remunerado para extraerse leche. El empleador deberá hacer esfuerzos razonables para proporcionar una habitación a lugar limpio, que no sea el baño, para extraerse leche.

Licencia médica familiar Un empleado que haya trabajado los últimos 12 meses en un lugar con 15 o más empleados podrá ser elegible para una licencia de hasta 10 semanas, remuneradas o no, para un evento que califique.

- ◆ Nacimiento o adopción de un niño propio o de la pareja;
- ◆ Condición grave de salud del empleado o miembro familiar inmediato, incluyendo la pareja de hecho, niño de la pareja, nieto de la pareja;
- ◆ Donación de órganos;
- ◆ Muerte o condición grave de salud del cónyuge del empleado, pareja de hecho, padres o niños si el evento ocurre mientras el cónyuge, pareja de hecho, padre o niño está en servicio activo;
- ◆ Condición grave de salud o muerte de un hermano con quien el empleado comparte la vivienda y las finanzas.

(La licencia médica familiar federal es diferente, llame al 866-487-9243 para más información).

Las Leyes del Estado de Maine (Estatutos Revisados y Comentarios de Maine, Título 26, Sección 42-B) requieren que cada empleador exhiba este cartel en el sitio de trabajo en un lugar donde puedan verlo fácilmente los empleados.

Empleo a Voluntad: Bajo la ley de Maine, un empleado a voluntad puede ser despedido por cualquiera razón no prohibida específicamente por la ley. En la mayoría de los casos, usted es empleado a voluntad, salvo que está amparado por un contrato colectivo o cualquier otro acuerdo que limite el despido. Si tiene alguna pregunta respecto al empleo a voluntad, póngase en contacto con su departamento de recursos humanos o con la Oficina de Normas Laborales.

El Departamento del Trabajo de Maine da a todos las mismas oportunidades de empleo y programas. Las personas con discapacidades pueden solicitar dispositivos y servicios auxiliares. rev. 12/23

LEY DE SEGURIDAD LABORAL DE MAINE



Este cartel está diseñado para notificar a las personas sobre sus derechos con respecto a la presentación de las solicitudes de beneficios por desempleo.

No tiene la fuerza ni efecto de ley. Para más información, llame al número gratuito 1-800-593-7660.

Este póster está disponible en línea sin costo y se puede copiar en: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

Trabajadores a tiempo completo y tiempo parcial

Cómo presentar una reclamación sobre beneficios de desempleo
Todas las reclamaciones nuevas y reactivadas de solicitudes de beneficios por desempleo se presentan ya sea en línea, por teléfono o por correo. **No se demore en presentar su reclamación una vez esté sin trabajo. Las reclamaciones no son retroactivas.**
Cuando la presente, usted necesitará saber su número de Seguridad Social. Además, debe tener los nombres y direcciones de todos los empleadores para los que trabajó, y las fechas de su empleo en los últimos 18 meses.

Para presentar su reclamación en línea: www.maine.gov/reemployme

Esta es la manera más rápida, más fácil de presentar su reclamación.

Para presentar su reclamación por teléfono: 1-800-593-7660

Los usuarios de TTY deben llamar al relé de Maine al 711.

Todos los individuos que presentan su reclamación por los beneficios del seguro de desempleo están obligados por ley a estar registrados en Maine JobLink. Visite www.maineareercenter.gov para acceder a Maine JobLink.

Ofrecemos servicios de intérprete de idiomas en aproximadamente 140 idiomas. Nos encargaremos de tener un intérprete que le ayude cuando llame al Centro de Reclamaciones de Desempleo.

Para presentar su reclamación por correo: En algunos casos, su empleador le dará un formulario de reclamación. Envíe su formulario de reclamación inicial de desempleo al Centro de Reclamaciones de Desempleo más cercano entre los que se enumeran a continuación.

Departamento de Trabajo de Maine Oficina de Compensación por Desempleo
97 State House Station, Augusta, ME 04333-0097

Las reglas aplicables a la Administración de la Ley de Seguridad del Empleo establezca que todo empleador deberá publicar y mantener dichos avisos a sus trabajadores



TERMINALES DE VISUALIZACIÓN DE VÍDEO

La Ley de Terminal De Video de Maine (VDT) da ciertos derechos a las personas que usan computadoras para trabajar.

Los empleadores deben colocar este cartel en el lugar de trabajo donde los trabajadores puedan verlo fácilmente.

Este póster está disponible en línea sin costo y se puede copiar en: <https://www.maine.gov/labor/posters/>

Terminales de visualización de video MRSa Título 26 §251.

1. Agencia. "Agencia" significa el Departamento de Trabajo, Oficina de Normas Laborales.
2. Emplear. "Emplear" significa emplear o permitir trabajar.
3. Empleado. "Empleado" significa cualquier persona contratada para trabajar de manera estable o regular como un operador por un empleador ubicado o que haga negocios en el Estado.
4. Empleador. "Empleador" significa cualquier persona, sociedad, empresa, asociación o corporación pública o privada que use 2 o más terminales en un lugar.
5. Operador. "Operador" significa cualquier empleado cuya principal tarea sea operar un terminal durante más de cuatro horas consecutivas, sin incluir interrupciones, a diario.
6. Terminal. "Terminal" significa cualquier máquina electrónica de presentación de datos en pantalla de video, comúnmente llamados terminales de visualización de video.

Para el texto completo de la ley visite MRSa Título 26 §251, 252.

Si tiene preguntas sobre cómo trabajar con seguridad en la computadora, hable con su supervisor o comuníquese con el Departamento del Trabajo de Maine

Teléfono: 1-877-SAFE-345 (1-877-723-3345)

Los usuarios de TTY pueden llamar en Maine al Relay 711.

Sitio web: www.maine.gov/labor/bls

Correo electrónico: mdol@maine.gov

La Ley de Maine (Título 26 M.R.S.A. §42-B) exige que todo empleador coloque este anuncio en el lugar de trabajo en donde los empleados puedan verlo fácilmente.

LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES DE EMPLEO ES LA LEY Empleados Privados, Gobiernos Estatal y Local, Instituciones Educativas, Agencias de Empleo y Organizaciones de Empleo

La Ley de Derechos Humanos de Maine prohíbe la discriminación por motivos de raza, color, sexo, orientación sexual, edad, discapacidad física o mental, información genética, religión, ascendencia o nacionalidad. La Ley de Derechos Humanos de Maine también prohíbe la discriminación por haber presentado una reclamación o por ejercer un derecho contra un empleador previo bajo la Ley de Compensación Laboral, o debido a acciones previas protegidas bajo la Ley de Protección al Informante, al:

- No contratar o negarse a contratar o discriminar a un candidato a empleo.
- Despedir a un empleado o discriminar al momento de la contratación, posesión, ascenso, traslado o promoción.
- Tratar a un empleado de manera diferente en términos laborales, compensación laboral, y condiciones o privilegios de empleo.

• **Tomar retaliaciones** contra una persona que ha presentado un cargo de discriminación, participado en un procedimiento por discriminación, o se ha opuesto a una violación a la Ley de Derechos Humanos de Maine.

SI USTED CREE QUE HA SIDO DISCRIMINADO ILEGALMENTE, CONTACTE A:
MAINE HUMAN RIGHTS COMMISSION
51 STATE HOUSE STATION, AUGUSTA, MAINE 04333-0051
PHONE (207) 624-6290 FAX (207) 624-8729
TTY 1-888-577-6690
www.maine.gov/mhrc

WORKERS' COMPENSATION

PARA FECHAS DE LESIONES Y DESPUS DEL 1 DE ENERO DE 2020

Notice to Employees: State law requires your employer to provide workers' compensation insurance for its employees. Workers' compensation insurance provides benefits to employees who are injured at work. If you are injured at work, NOTIFY YOUR EMPLOYER AT ONCE. You may lose your right to receive benefits unless your employer is notified within 60 days of your injury. Your claim is also subject to a two year statute of limitations. Worker advocates are available at the Workers' Compensation Board to help injured workers. It is against the law for employers to misclassify employees as independent contractors for the purposes of avoiding workers' compensation insurance, unemployment coverage, or other employer paid taxes and withholdings. For more information on laws pertaining to the hiring of independent contractors, visit the Worker Misclassification Task Force website at www.maine.gov/labor/misclass. If you have any questions about your rights, please contact one of the regional offices.

A l'intention des Employes: D'après les lois de l'Etat du Maine, votre employeur est tenu de souscrire à une assurance indemnisant ses employés victimes d'un accident du travail. Si vous êtes victime d'un accident du travail, PRENEZ VOTRE EMPLOYEUR IMMEDIATEMENT. Passé un délai de 60 jours, vous risquez de perdre vos droits à l'indemnisation. Au-delà de deux ans, votre déclaration n'est plus recevable. Pour aider les victimes d'un accident du travail, le Workers' Compensation Board met des conseillers juridiques à leur disposition. La loi interdit aux employeurs de classer fallacieusement leurs salariés comme étant des contractants privés aux fins d'échapper à l'assurance compensatrice-employé, aux indemnités de chômage, ou aux autres charges et retenues dues par employeur. Pour plus de détails sur la législation relative à l'utilisation des services privés, visitez le site internet de Worker Misclassification Task Force (Unité anti-fraude en matière de classification des salariés) : www.maine.gov/labor/misclass. Si vous n'êtes pas sûr de vos droits, veuillez contacter l'un des bureaux régionaux.

Aviso a los Trabajadores: La ley del estado de Maine requiere que su empresario proporcione el seguro de compensaciones para el trabajador a todos los trabajadores. El seguro de compensaciones para el trabajador proporciona beneficios a los trabajadores accidentados en el trabajo. En caso de sufrir accidente o daño laboral, NOTIFIQUELO INMEDIATAMENTE A SU EMPRESARIO. Podría perder el derecho a recibir compensación a menos que su empresario sea notificado de este accidente o daño en el plazo de 60 días. Así mismo esta reclamación debe hacer referencia a un accidente o daño que no haya ocurrido hace más de dos años. Los defensores del trabajador están disponibles para proporcionar ayuda a los trabajadores accidentados en el Consejo de Administración de Compensaciones para el Trabajador (Workers' Compensation Board). El hecho de no clasificar a los empleados como contratistas independientes, con el propósito de evitar el seguro por compensación al trabajador, cobertura para desempleados, u otros impuestos pagados y retenidos por el empleador, está en contra de la ley del empleador. Para mayor información acerca de las leyes pertenecientes a la contratación de contratistas independientes, visite el Worker Misclassification Task Force en la página web de www.maine.gov/labor/misclass. En caso de tener cualquier pregunta sobre sus derechos, favor de dirigirse a una de las oficinas regionales de compensaciones para el trabajador.

Des interpretes sont a votre disposition

Lorsque vous appelez pour demander de l'aide, prononcez le mot "French" et nous mettrons un interprète à votre disposition. Prière de rester en ligne.

Tłumacze dostępni na życzenie. Aby uzyskać pomoc tłumacza, proszę powiedzieć po angielsku "Polish" i czekać na linię.

Temas interpretes a su disposición. Si necesita que le atiendan en español por favor diga "Spanish" y le conectaremos con un intérprete. Por favor manténgase en la línea.

Temas intérpretes à sua disposição. Se precisar de atendimento em Português, por favor diga "Portuguese" e um intérprete será prontamente chamado. Por favor, aguarde na linha.

Abiamo interpreti disponibili. Se avete bisogno di assistenza in Italiano, Vi preghiamo di dire "Italian" e un interprete sarà messo a Vostra disposizione. Vi preghiamo di rimanere in linea.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

Interpreters Available. When calling for assistance, please say the name of your language in English and an interpreter will be called for you. Please stay on the line.

通訳サービスをご利用いただけます

通訳を必要とされる場合は「ジャパニーズ」とおっしゃり、通訳が来るまでお待ちください。

한국어 통역 서비스를 이용하실 수 있습니다. 통역을 필요하시면 전화로 "한국어"라고 말씀하시면 통역 서비스를 연결해 드립니다. 전화로 "한국어"라고 말씀하시면 통역 서비스를 연결해 드립니다.

"Khi gọi đến thoại để được giúp đỡ, xin quý vị hãy nói "VIETNAMESE" để chúng